

Des bénévoles *Mona Lisa* pour rompre l'isolement

AVANT  
je marchais  
AVEC  
SOLITUDE  
maintenant  
je marche AVEC  
"MARTINE!"



# VIVRE AVEC SOLITUDE ce n'est pas drôle tous les jours

## J'ai envie de :

- Rompre l'isolement, rencontrer, raconter, rire, être soutenu.
- Passer de bons moments, un repas, un jeu, un anniversaire, des loisirs.
- Partager le passé, le présent, le futur, une histoire, un souvenir.

Contactez *Mona Lisa*  
pour rencontrer de belles personnes



# ROMPRE LEUR SOLITUDE ça me fait du bien à moi aussi

## J'ai du temps pour :

- Aider ceux pour qui la solitude est devenue trop présente.
- Bénéficier de formations, de soutien de mon action.
- M'enrichir dans l'échange et le partage.
- M'engager à mon rythme, avec mes envies et ma générosité.

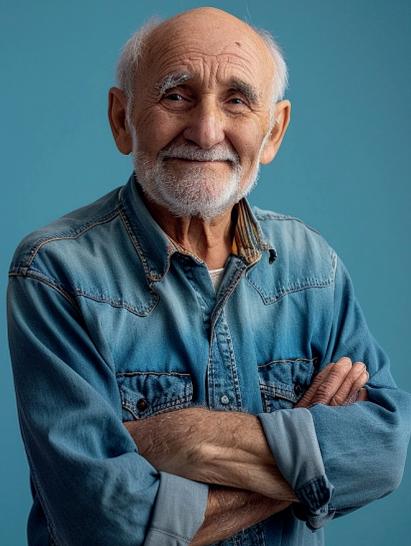
Contactez *Mona Lisa*  
pour devenir bénévole



L'isolement social existe à tous les âges de la vie. Mais il augmente massivement pour les plus âgés.

Une personne âgée sur 4 est isolée.

**Ensemble,  
luttons contre Solitude !**



Que vous soyez isolé-es,  
ou que vous vouliez devenir bénévole,  
un seul contact :

 **N°Vert 0 805 38 97 84**

Appels gratuits

3 ter Chemin de la Belle au Bois Dormant 88000 Épinal

[monalisavosges@gmail.com](mailto:monalisavosges@gmail.com)



Avec le soutien de

